

Santé / Rugby / Événements/ Prévention

ARTHROSE-POUCE.COM EN TOURNÉE DANS LES STADES DE RUGBY POUR PARLER RHIZARTHROSE



















Après le succès de sa première tournée, la plateforme d'information Arthrose-Pouce.com repart sur les routes de France avec une nouvelle série d'actions de sensibilisation à la rhizarthrose, au cœur des stades de rugby. De janvier à mai 2026, l'équipe ira à la rencontre du public lors de 11 matchs emblématiques du Top 14 et de la Pro D2, partout sur le territoire. Objectif : sensibiliser autrement à cette arthrose localisée à la base du pouce, encore largement méconnue.

11 MATCHS / 11 VILLES

une mobilisation nationale au plus près du public

Cette nouvelle tournée part d'une réalité encore sous-estimée : **la rhizarthrose**, une arthrose localisée à la base du pouce, ne touche **pas uniquement les séniors**. Elle apparaît **de plus en plus tôt, parfois dès 30 ans**. Un public actif, dynamique, aujourd'hui très présent dans les tribunes des stades de rugby. En s'invitant au cœur de ces lieux de rassemblement populaires, Arthrose-Pouce.com fait le choix d'une **prévention hors des cadres médicaux traditionnels**, pour aller directement à la rencontre du grand public, lever les idées reçues et encourager une **prise en charge plus précoce**.

De janvier à mai 2026, l'équipe d'Arthrose-Pouce.com sera présente lors des 11 rencontres suivantes dans des clubs de Top 14, Pro D2

		24 janvier	Racing 92 (Paris) VS LOU (Lyon)
		31 janvier	Stade Toulousain (Toulouse) VS Aviron Bayonnais (Bayonne)
		1^{er} février	Section Paloise (Pau) VS RC Toulon (Toulon)
		21 ou 22 mars	UBB (Bordeaux) VS Stade Toulousain (Toulouse)
		10 avril	Oyonnax Rugby (Oyonnax) VS C.A Brive Corrèze (Brive)
		16 ou 17 avril	C.A Brive Corrèze (Brive) VS Stade Aurillacois (Aurillac)
		18 ou 20 avril	Castres Olympique (Castres) VS Stade Toulousain (Toulouse)
		23 ou 24 avril	Valence Romans Drome Rugby (Valence) VS C.A Brive Corrèze (Brive)
		25 ou 26 avril	LOU (Lyon) VS Castres Olympique (Castres)
		14 ou 15 mai	Rugby Club Vannes (Vannes) VS US Dax (Dax)
		16 ou 17 mai	Stade Rochelais (La Rochelle) VS Stade Toulousain (Toulouse)

Contact Presse

 EVE.VOTREDIR.COM
servicepresse@votredir.com.fr
06 62 46 84 82



Un dispositif ludique et pédagogique inspiré de l'univers du rugby

Pour chaque rencontre, la plateforme Arthrose-Pouce.com proposera un dispositif original afin de sensibiliser le public à la rhizarthrose : **des animations ludiques et pédagogiques**, inspirées de l'univers du rugby, des **jeux de passes** ou de lancer de ballon, des **quiz animés** mêlant culture rugby et informations sur la pathologie, ainsi qu'un **espace d'information dédié** avec supports pédagogiques et distribution de goodies. Un **photobooth** viendra compléter le dispositif afin de renforcer la visibilité de l'opération et favoriser l'engagement du public, sur site comme sur les réseaux sociaux.



Une plateforme engagée pour mieux faire connaître la rhizarthrose

À travers cette tournée nationale, **Arthrose-Pouce.com**, réaffirme son engagement pour faire connaître la **rhizarthrose**, une pathologie encore trop souvent minimisée, et rappeler qu'une prise en charge adaptée et précoce peut améliorer significativement la qualité de vie des personnes concernées. La plateforme accompagne les patients à chaque étape de leur parcours grâce à des contenus clairs et accessibles : compréhension de la maladie, **conseils pratiques, témoignages**, interventions de **professionnels de santé** et annuaire de **spécialistes géolocalisés**. **Unique en France**, avec près de **19 000 visites mensuelles**, Arthrose-Pouce.com s'impose aujourd'hui comme une ressource de référence sur l'arthrose du pouce.

→ À propos d'Arthrose-pouce.com

Arthrose-pouce.com est une plateforme d'information indépendante, entièrement dédiée à la rhizarthrose.

Elle apporte des solutions concrètes aux patients en présentant toutes les options disponibles (médicales, fonctionnelles ou chirurgicales), valorise leurs témoignages et les accompagne à chaque étape de leur parcours de soins. Unique en France, cette ressource en ligne propose une information fiable, neutre et accessible, avec plus de 19 000 visites mensuelles.

